



*Se una società vuole veramente
proteggere i suoi bambini,
deve cominciare
con l'occuparsi dei genitori*
John Bowlby

FAMILY SKILLS

PERCORSI FORMATIVI

MARZO – APRILE

2021

INFORMAZIONI

family@spaziogiovani.it

COS'È FAMILY SKILLS?

E' un laboratorio dove mettersi in gioco

E' un gruppo di confronto con genitori di ragazzi della stessa età

E' un momento di riflessione e approfondimento

PERCHÉ ADERIRE?

Perché i programmi di sviluppo delle LIFE SKILLS si focalizzano sulle risorse delle persone, non sui problemi, valorizzando le abilità personali

CHI SONO I DESTINATARI?

Genitori di ragazzi delle scuole secondarie di primo grado.

I percorsi sono in diversi giorni e diverse fasce orarie per permetterti di partecipare e per favorire la tua organizzazione familiare.

<https://cutt.ly/familyskillsform> per scegliere il percorso e iscriverti

QUALI SONO LE FINALITÀ?

Per allenare le abilità di vita come i vostri figli nei percorsi LST scolastici

Per aiutarsi e sostenersi nella crescita dei figli

Per acquisire comportamenti positivi e salutari per sé e per i figli

CHE METODI UTILIZZA?

3 incontri da due ore da remoto a cadenza quindicinale o settimanale

Utilizzeremo una metodologia attiva (brainstorming, lavori in sottogruppo e altro)

CHI SONO I FORMATORI?

Psicologi e operatori sociali formati sui programmi di promozione della salute di ATS Brianza