

Risparmio energetico in UFFICIO

PER TUTTI GLI APPARECCHI ELETTRONICI (computer, monitor, stampanti e fotocopiatrici)

- **Se non utilizzi un apparecchio elettronico** (PC, stampante, fotocopiatrice, etc.) per lungo periodo, ricordati di **spegnere**lo.
- Nei periodi di lunga assenza (come weekend o festività) **stacca la spina dalle prese della corrente** per evitare che gli apparecchi continuino a consumare energia.
- Abilita le funzioni **“risparmio energia”** e **disattiva** lo **“screensaver”** dal monitor del PC perchè consuma energia.
- **Stampa i documenti in un’unica sessione** in modo che la stampante raggiunga la temperatura necessaria alla stampa una sola volta. E stampa **solo se davvero necessario!**

CLIMATIZZAZIONE

- **Non riscaldare o raffrescare le stanze che restano vuote** e, se possibile, spegni gli impianti nelle sale riunioni inutilizzate.
- **Chiudi la porta** della stanza in cui lavori per evitare dispersioni termiche.
- Per cambiare aria nei locali, **spalanca le finestre** per pochi minuti piuttosto che tenerle socchiuse per tempi prolungati.
- **Non coprire i termosifoni** con tende o altri oggetti.
- **Non usare stufette elettriche!**

Da ottobre 2022 è possibile accendere il riscaldamento al massimo per 13 ore giornaliere, solo nel periodo dal 22 ottobre al 7 aprile (15 giorni in meno rispetto agli anni precedenti) e con temperature massime del termostato impostate a 19°C (1°C in meno rispetto agli anni precedenti).



ILLUMINAZIONE

- **Sfrutta al massimo la luce naturale** per illuminare la stanza ed accendi le luci solo se davvero necessario. Se oscuri le finestre con tapparelle o tende per evitare che la luce solare dia fastidio, appena possibile sollevale o aprile.
- **Spegni tutte le luci** quando esci dall’ufficio e dagli ambienti comuni (bagno, scale, corridoi, sale riunioni).
- Per fare luce sulla postazione di lavoro, preferisci una **lampada da tavolo** piuttosto che accendere le luci di un intero locale.

ALTRO

- Per gli **spostamenti casa-lavoro** prediligi l’uso dei **mezzi pubblici, usa la bicicletta o vai a piedi**. Preferisci inoltre l’uso delle **scale** all’ascensore: questo produrrà benefici per l’ambiente e per la tua salute!

